



28 Adar 5778 – 24 maart 2020

Aan de ingezetenen van het IPOR,

Velen hebben mij benaderd met de vraag wel of niet morgen, 29 Adar Erev Rosj Chodesj, te vasten. Dit n.a.v. de vastendag die door het Opperrabbinaat van Israel is uitgeroepen voor Israel.

Mijn antwoord is geweest aan allen die mij benaderden:

Ik denk niet dat het zondermeer een goed idee is. Wij zijn verplicht ervoor te zorgen dat we lichamelijk zo sterk mogelijk blijven. Zij, die volledig gezond zijn en geen zwakte voelen, kunnen uiteraard gehoor geven aan deze oproep. Maar aan allen die zich toch niet helemaal krachtig voelen of het vermoeden hebben zwakker dan gewoonlijk te zijn, zeg ik: neem geen enkel risico. Voldoende nachtrust en regelmatige goede maaltijden zijn momenteel voor ieder van groot belang om lichamelijk en geestelijk gezond te blijven. Fysieke zwakte als gevolg van vasten zou tot neerslachtigheid kunnen leiden en neerslachtigheid heeft weer zijn effect op onze lichamelijke gesteldheid.

Blijf gezond en laten we allen goed om ons heen kijken. Misschien zien we iemand die extra hulp nodig heeft: een boodschapje of zomaar een telefoontje. Schroom niet onze lokale rabbijnen te bellen en uiteraard ben ook ik bereikbaar.

Laten we de Eeuwige smeken om ons spoedig uit dit ballingschap te bevrijden en gezond van lijf en leden de echte sjalom, voor alle inwoners van Uw aarde, te mogen aanschouwen.

Binyomin Jacobs, opperrabbijn



Inter Provinciaal Opper Rabbinaat

Postbus 7967, 1008 AD Amsterdam T 020 3018495 E rabbinaat@ipor.nl

Het Rabbinaat omvat: Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Gelderland, Flevoland, Noord-Holland (m.u.v. Amsterdam), Utrecht, Zeeland, Noord-Brabant, Limburg