



## PIERROT de beroemde CLOWN

Even geen woord over corona, genoeg!

Maar wat dan wel, hoor ik mezelf afvragen. Alles draait toch nu uitsluitend over xxx waarover ik het gewoon even niet wil hebben? Maar als ik het nu niet ga hebben over xxx maar over Pesach of de afgelopen of komende sjabbat, word ik dan niet beschouwd als iemand van een andere planeet (waar dus niemand in de ban is van xxx)? Sta ik dan niet gewoon veel te ver af van de realiteit?

Pesach heeft alles te maken met de Uittocht uit Mitsrajim, de Joodse benaming van Egypte. Maar waar Egypte zomaar een wellicht onverklaarbare naam is voor dat land, heeft de Hebreeuwse naam een betekenis. De vertaling van Mitsrajim luidt namelijk *begrenzungen*. De uittocht uit Egypte staat symbool voor het *doorbreken van grenzen*. Toen ging het om een fysiek wegtrekken uit een land dat volledig in de ban was van afgodendienst (het lam was een van de vele afgoden) maar tegelijkertijd ook over een spirituele verlossing. De toenmalige Joden waren nog geen zelfstandig volk maar vormden een deel van de Egyptische samenleving en van de Egyptische cultuur. Er was sprake van een bijna totale assimilatie. De Uittocht uit Egypte was dus een dubbele uittocht. Weg van het land van de slavernij en weg van de verdorven cultuur. Wat gebleven is, door de eeuwen heen, is de spirituele betekenis, hoewel ook fysiek er vaak bevrijdingen nodig zijn geweest. Bevrijding van de inquisitie, bevrijding van pogroms, bevrijding van de Shoah.

Maar laat ik even een vertaalslag maken naar mezelf als individu die individueel ook zijn grenzen moet doorbreken. Ik denk dan even stiekem toch aan xxx. Medisch moeten we uiteraard volledig de aanwijzingen van deskundigen opvolgen. Ter bescherming van onszelf en ter bescherming van onze naaste en brede omgeving. Maar psychisch is er ook van alles aan de hand. Eenzaamheid, opgesloten, depressiviteit. En dus bel ik, stuur e-mails, spreek moed in. En met mij heel veel anderen. Prachtig om te zien hoeveel initiatieven van de grond zijn gekomen. Initiatieven die wijzen op een geweldig gevoel van saamhorigheid en diepe verbondenheid. Geweldig. En fijn dat ik daaraan ook een piepklein steentje mag bijdragen.

Maar Pesach is in aantocht. Grenzen doorbreken. Waar ligt mijn eigen grens en beperking? Ik ben hopelijk goed bezig met mijn naasten!

Maar wat met mezelf?

Een man komt bij de psychiater. *Dokter, zegt hij, ik zie het niet meer zitten.* Nadat de psychiater hem rustig heeft aangehoord adviseert hij zijn patiënt: *denk even aan iets anders. Vergeet je problemen. Ga gezellig een avondje naar de schouwburg, naar een voorstelling van Pierrot, de wereldberoemde clown, even alleen maar lachen.*

Waarop de patiënt antwoordt: *dokter, ik ben Pierrot!*

En dus: help anderen om hun grenzen te doorbreken, sta klaar voor de medemens zo mogelijk, dag en nacht, maar vergeet jezelf ook niet.

Een goede en gezonde week! Een week met alleen maar positieve en mooie berichten.

Binyomin Jacobs, opperrabbijn

**Inter Provinciaal Opper Rabbinaat**

Postbus 7967, 1008 AD Amsterdam T 020 3018495 E rabbinaat@ipor.nl

Het Rabbinaat omvat: Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Gelderland, Flevoland, Noord-Holland (m.u.v. Amsterdam), Utrecht, Zeeland, Noord-Brabant, Limburg